

Mai 2019

Lundi 13

Mardi 14

Mercredi 15

Jeudi 16

Vendredi 17

Samedi 18

Dimanche 20

10h30

Pause Café



Pause café



Pause café



Pause café



Pause café



Pause café



Pause café



11h00

Revue de presse



Revue de presse



Revue de presse



Revue de presse



Revue de presse



Revue de presse



Revue de presse



Pause déjeuner

14h15/

Club lecture



Cinésénior

Club relaxation



Activité créative



Club poésie



Activité physique



Lecture de contes



Activité Bien-être



15h00

Activité physique



Activité physique



Activité créative

Activité physique

Activité Bien-être

15h30

Chorale



Stimulation sensorielle



Activité cognitive



Activité physique



Activité bien-être



Activité cognitive



Activité physique



Écoute musicale



Activité cognitive



Mandalas



Stimulation sensorielle



Activité physique



Activité créative



Activité ludique



Activité ludique



17h30

Énigmes



Le pendu



Charades



Histoires courtes



Quizz



Devinettes



Groupe de paroles

